

# AU MENU du Jardin

Votre jardin peut devenir un véritable havre pour les oiseaux, leur procurant des lieux de refuge et d'alimentation.

## Au menu du jardin

Les fruits et baies, constituent une grande part de l'alimentation de nombreuses espèces du printemps à l'automne.

Les insectes sont un indispensable apport de protéines pour le nourrissage des jeunes au printemps et en été.

Les graines sauvages représentent quant à elles une très rentable source d'énergie en automne et tout au long de l'hiver.

## Les compléments d'hiver

Quand les températures avoisinent le 0° les oiseaux ont besoin de plus d'énergie pour lutter contre le froid. A cette saison le gel, la neige peuvent augmenter les difficultés pour trouver la nourriture. Les mangeoires faciles à réaliser sont des lieux de nourrissage exerçant une extraordinaire attraction sur les oiseaux en hiver et deviennent un excellent moyen pour les observer.

## Quelle nourriture

Des boules de graisse, ou plus simplement des graines de tournesol. Attention la nourriture salée peut être mortelle pour les oiseaux ! Renseignez vous en recherchant un producteur Bio proche de chez vous.

## Quand alimenter

Matin et/ou soir, en petite quantité, lors des grands froids et ou lorsqu'il neige. Dès que les températures redeviennent plus clémentes diminuez jusqu'à stopper le nourrissage. Les oiseaux sauvages doivent absolument rester autonomes ! Pendant ces basses températures ne pas arrêter le nourrissage car nous mettrions les oiseaux en péril.

## Le meilleur endroit

Suspendez vos mangeoires dans des lieux dégagés afin d'empêcher l'embuscade de prédateurs, cela facilitera aussi vos observations.



Installez les mangeoires à l'abri des prédateurs, n'importe quel support de récupération peut être utile, de la bouteille plastique au cageot de pomme...



## L'EAU

L'eau est tout aussi importante que la nourriture, elle permet à l'oiseau de se désaltérer et de faire sa toilette, essentielle pour l'imperméabilité de ses plumes.

Attention une hauteur de 3 à 4 cm d'eau suffit ! Pensez à changer régulièrement l'eau !

## TRUCS & astuces

Au fond du jardin laissez une bande d'herbes folles, ainsi à l'abri de la tondeuse se développeront papillons, sauterelles et autres insectes en tout genre qui animeront le jardin et nourriront les nichées. Un tas de bois, peut lui aussi héberger les invertébrés voire même accueillir un nid de Troglodyte mignon. Le compost, retourné régulièrement, permet aux merles de trouver en abondance vers de terre et larves d'insectes.

Diversifiez les plantations d'arbres, d'arbustes et de grimpants. Favorisez les essences locales auxquelles sont habitués les oiseaux de chez nous. Il est essentiel de bannir l'usage des pesticides chimiques néfastes pour tous les êtres vivants y compris nous !

# LES PLUS BEAUX Nichoirs



Pose de nichoirs à Moineau soucie à St Georges de Rex, dans le marais Galuchet à Niort, à Chouette effraie à Magné. Une autre forme originale !



Nichoir et fait du camouflage, pose de nichoirs au Clou Bouchet à Niort et Opération nichoirs à Moineau soucie avec les jeunes de St Georges de Rex. Un nichoir de spécialiste en bricolage !



Si vous ne trouvez pas dans le commerce le bon nichoir, l'association propose de construire vos propres nichoirs.

Avec le soutien de :



**Vous voilà maintenant fin prêts** pour accueillir nos amis les oiseaux ! Pour nous faire part de vos travaux, de vos réussites et pour toutes les questions que vous vous posez, contactez le Groupe Ornithologique des Deux-Sèvres.  
Tél : 05 49 09 24 49  
Mel : [contact@ornitho79.org](mailto:contact@ornitho79.org)  
[www.ornitho79.org](http://www.ornitho79.org)

# ACCUEILLIR les oiseaux

Les vieux arbres, les haies, les prairies et les trous dans les murs, sont des éléments indispensables pour la vie des oiseaux, malheureusement ils deviennent rares dans notre paysage.

Protéger les oiseaux passe par la conservation des milieux naturels. Quelques aménagements simples peuvent atténuer les dégradations des écosystèmes en accueillant les oiseaux et favoriser leur observation.

Il faudra d'abord bien observer le lieu et les espèces pour lesquelles vous voulez intervenir. Si vous êtes dans votre jardin, dans le bocage, la plaine ou en ville, différentes possibilités s'offrent à vous...



**GROUPE  
ORNITHOLOGIQUE  
DEUX-SÈVRES**

Publication Groupe Ornithologique des Deux-Sèvres. Droits réservés © 2015.  
Crédits photos J. Anthozioz, D. Bruneteau, A. Buchet, B. Fillon, B. Broucke, M. Guillot, B. Leysen, R. Pouit, Archives GODS.  
Illustrations D. Bruneteau, M. Guillot.  
Maquette Buch Créations. Imprimerie Sigma Niort.

**GROUPE  
ORNITHOLOGIQUE  
DEUX-SÈVRES**

# CONSTRUIRE des nichoirs

# LES NICHoirs fermés ou semi ouverts

Les nichoirs peuvent compenser le manque de cavités, pour les mésanges, la huppe et même les moineaux.

Ils permettent également de cohabiter en désignant un emplacement. Pour des chouettes un grenier est parfait, vous pouvez aussi réserver sur la façade d'une maison une petite place pour le rougequeue ou les Gobemouches.

Chaque type de nichoir est adapté à une espèce, la forme, le trou d'envol, la hauteur de fixation...

## Le nichoir à balcon ou nichoir fermé

Ce modèle propice aux oiseaux dits cavernicoles accueille très efficacement de nombreuses espèces en les protégeant des intempéries et des prédateurs. Vous pouvez également protéger le nichoir de l'humidité en le badigeonnant à l'extérieur avec de la cire d'abeille, ou de l'huile de lin. Pour le teindre en foncé, vous pouvez utiliser du brou de noix. Ces produits seront bien entendu naturels !

Pensez à prendre du bois brut non peint et non traité de 10 à 20 mm, à réfléchir où le mettre. Il doit être en place pour plusieurs années, le toit peut être couvert. Le nichoir doit pouvoir s'ouvrir pour nettoyer le nid une fois par an.



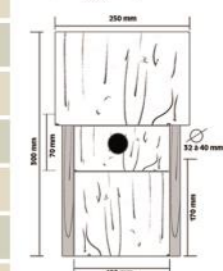
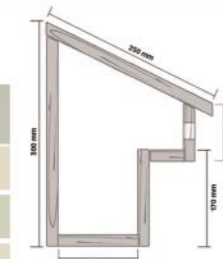
## NICHoirs fermés

Espèces	dimensions L H P	Hauteur du nid	Trou d'envol	Alimentation	Période de reproduction	Nombre d'oeufs	Nombre de pontes	Milieux de vie
Chouette chevêche	185 400 185	2 à 3 m	70 mm	Carnivore, insectivore	Janvier à avril	4 à 5	1 à 2	Terrain ouvert semi boisé, carrière, village, carrière.
Chouette effraie	230 400 203	3 à 5 m	120 mm	Carnivore	Avril à Juin	4 à 7	1 à 2	Terrain ouvert semi boisé, ville, village, vieille bâtisse, falaise
Chouette hulotte	250 600 250	0 à 5 m	140 mm	Carnivore, insectivore	Mars à avril	2 à 4	1	Zone semi-boisée, parc, ville, forêt, village
Huppe fasciée	150 280 150	1 à 3 m	70 mm	Insectivore, végétal	Avril à juin	5 à 8	1 à 2	Ouvert avec zones boisées
Hirondelle de fenêtre	150 150 150	3 à 5 m	20 à 40 mm ovalé	Insectivore	Mai à juin	4 à 5	1 à 2	Villes et villages
Mésange bleue	100 200 100	2 à 5 m	27 à 28 mm	Granivore, frugivore Insectivore	Avril à mai	9 à 13	1 à 2	Bois, parcs, jardins, haies
Mésange charbonnière	100 150 100	2 à 5 m	32 à 40 mm	Insectivore, frugivore et granivore	Fin mars à début mai	3 à 18	1 à 2	Bois, parcs, vergers, haies
Martinet noir	140 140 400	2 à 5 m	60 par 35 mm	Insectivore	Mai en colonie	2 à 3	1	Villes et villages
Rougequeue à front blanc	100 250 100	1,5 à 2,5 m	32 à 45 mm	Insectivore	Mai	5 à 7	1	Bois, parc, verger, jardins
Sittelle torchepot	100 250 100	2 à 6 m	29 à 31 mm	Insectivore et granivore	Avril à mai	5 à 6	1	Forêt de feuillus et mixtes, parcs, verger

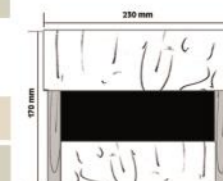
## NICHoirs semi ouverts

Faucon crécerelle	440 300 250	5 à 12 m	160 x 440 mm	Carnivore	Mars à avril	4 à 6	1	Zone ouverte avec perchoir ou semi boisée et landes
Bergeronnette grise	100 200 150	1 à 3 m	150 x 70 mm	Insectivore	Avril à juin	5 à 6	1 à 2	Ville, village, arbre, jardin, roseaux, haies
Gobemouche gris	120 200 150	1,5 à 4 m	150 x 70 mm	Insectivore et frugivore	Mai à juin	4 à 5	1 à 3	Bois, parcs, cours d'eau, jardins
Gobemouche noir	120 200 150	1,5 à 4 m	150 x 70 mm	Insectivore et frugivore	Mai	5 à 7	1	Bois, parcs, jardins, verger
Rougegorge familier	150 200 120	0 à 4 m	150 x 70 mm	Insectivore et frugivore	Avril à mai	5 à 7	2 à 3	Bois, jardins, vergers, haies, cours d'eau
Rougequeue noir	150 200 120	1 à 4 m	150 x 70 mm	Insectivore et frugivore	Avril à mai	4 à 5	2 à 3	Ville, villages, jardins, falaises

Les données des tableaux sont des indications qui ont été les plus fréquemment observées



Plans nichoir à balcon fermé les dimensions sont données pour des planches de 20 mm d'épaisseur



Plans nichoir semi ouvert les dimensions sont données pour des planches de 20 mm d'épaisseur

## QUELQUES recommandations

Eviter de mettre des clous dans les arbres, le contre-plaqué et l'aggloméré peu résistants dans le temps sont composés de colles toxiques. Diriger l'ouverture vers le haut contre les vents dominants qui apportent la pluie. Eviter de mettre un perchoir devant l'entrée, ainsi que les visites au nichoir pendant la reproduction.



Quelques exemples de nichoirs